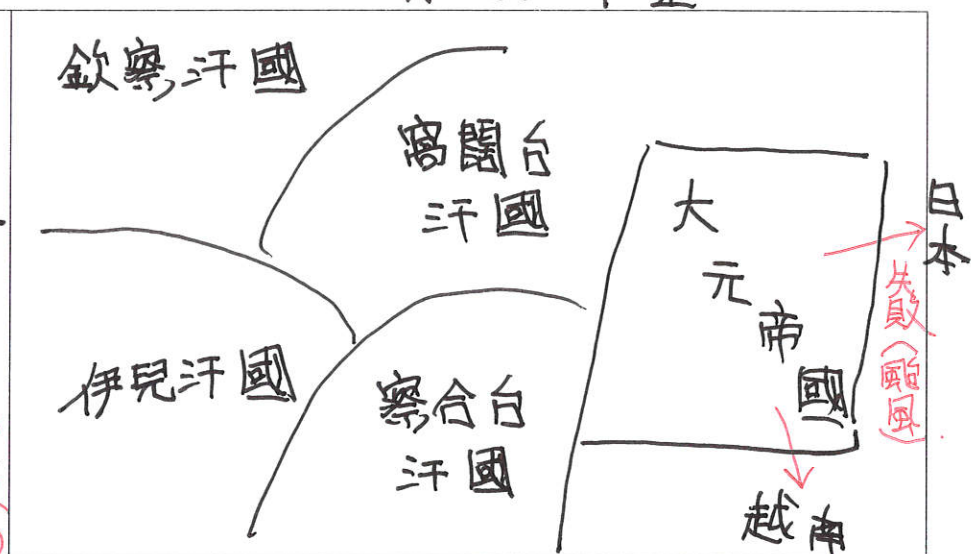
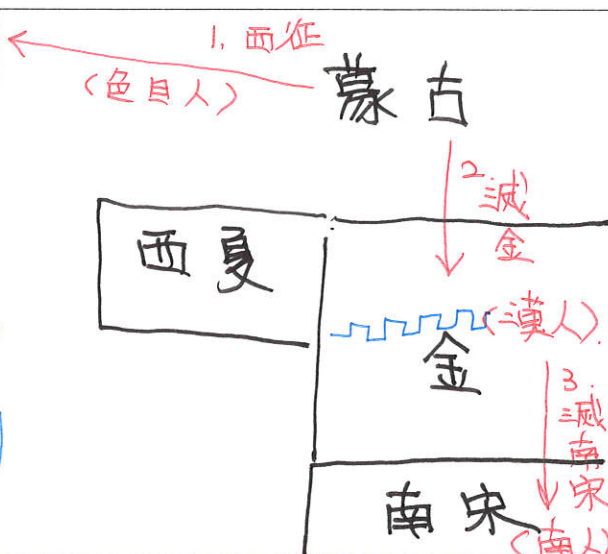
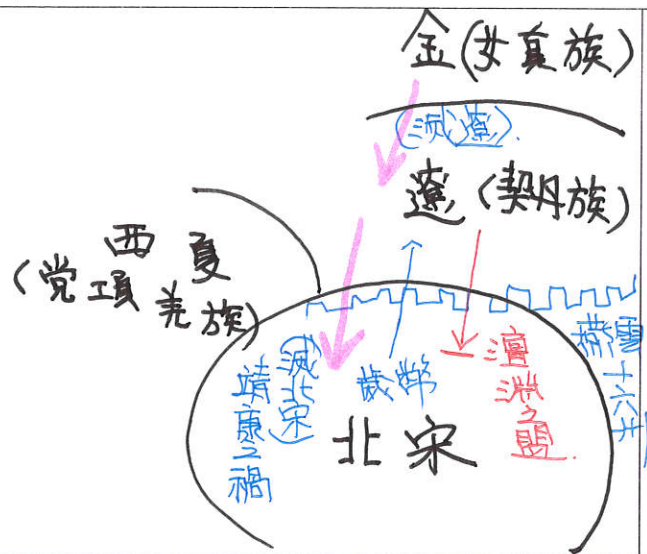


概況：  
 1 亞洲北部先後興起數個草原民族所建立的國家，如遼、金、元等，相繼成爲主導東亞地區的重要力量  
 2 漢人所建立的政權：宋代，遭受外族的威脅，最後被元帝國所征服

地圖



遼國 (與北宋)

金國 (與南宋)

蒙古帝國

大元帝國

- 1 建立：十世紀初由契丹族建立
- 2 興起：取得軍事要地燕雲十六州、十一世紀初，南侵北宋

● 澶淵之盟  
 C 宋、遼之間維持一百多年的和平  
 B 最後雙方簽訂「澶淵之盟」  
 A 宋真宗率軍親征

● 與漢代、唐代的做法大異其趣。  
 ○ 宋代在面對外患時寧可賠款而拒絕和親，  
 C 宋每年給遼銀十萬兩、絹二十萬匹，是爲歲幣。  
 B 雙方以白溝河爲界，互不侵犯。  
 A 雙方約爲兄弟之邦，宋爲兄，遼爲弟。  
 並劃定疆界，雙方君主以兄弟互稱。  
 依盟約規定，宋每年支付遼國銀、絹，稱爲「歲幣」；

● 北宋的「聯金滅遼」：  
 2 崛起：先後滅遼與北宋，成爲東亞的新霸主  
 1 建立：十二世紀前期，位於東北的女真族建立

一、金國的崛起  
 B 遼國成爲東亞國際局勢的主導者  
 A 強盛時，東邊的女真、高麗和西邊的西夏都向其稱臣納貢

● 雙方形成長期對峙的局面  
 2 南宋飽受金國的威脅，幸賴岳飛等名將多次打敗金兵，免於亡國  
 1 北宋滅亡後，宋室南遷，定都臨安（今浙江杭州），史稱南宋  
 二、南宋建立：  
 北宋因而滅亡。  
 揮軍南下，攻陷北宋首都，並擄走皇帝，史稱「靖康之禍」，  
 但開戰後，宋軍衰弱的問題爲金所察覺。因此，金在滅遼後，  
 北宋企圖收回燕雲十六州，並約定要將原輸遼歲幣改給金國。

1 建立：十三世紀初，蒙古部族興起，鐵木真統一蒙古各部落，  
 建立了蒙古帝國  
 ○ 鐵木真：被各部部落尊爲「成吉思汗」，意指「偉大的統治者」  
 2 蒙古西征：  
 ↓ 創建橫跨歐亞的大帝國（促進歐亞的經濟和文化交流）  
 鐵木真和繼位者先後滅西夏、金，發動三次西征

3 種族政策  
 ↓ 對日作戰，以失敗告終，終止了元帝國向海外擴張的企圖  
 1 建立：鐵木真之孫忽必烈建立，定都大都（今北京），爲元世祖  
 2 滅宋與擴張：  
 A 十三世紀中期，元滅南宋  
 B 向日本和越南出兵

4 滅亡：A 元世祖之後，帝位繼承紛爭不斷  
 D 漢人和南人則在政治、法律和科舉等方面受到不平等待遇  
 C 蒙古人和色目人享受較多的特權  
 B 全國人民分爲四個等級（依征服順序而訂）  
 A 爲了鞏固蒙古人的勢力，實施差別待遇的民族政策

B 財政混亂，民變紛起，導致了元帝國的滅亡

解說



	宋 朝	元 朝
商 貿 網 絡 發 達	<p>○海上絲路： 1. 政府在廣州、泉州等地設立市舶司，進行收稅等事宜 2. 整體而言，宋代對外貿易以海路為主</p> <p>●市舶司： 始設於唐代，其功能主要是管理商船、檢查入港的貨物，以及徵稅等事宜，該機構功能類似今日的「海關」</p> <p>○陸上絲路 1. 因受西夏和金等外族的先後阻隔，並不發達 2. 與鄰近周邊國家仍有密切的貿易關係</p>	<p>●蒙古帝國：陸路貿易 1. 隨著帝國的擴張，歐亞大陸連為一體，遂在各地廣設「驛站」 2. 來往東西陸路貿易的商隊，絡繹不絕</p> <p>●元朝： 陸路、海路貿易都很興盛</p> <p>○驛站： 蒙古帝國提供信使、官員與旅人歇息的處所，促進了歐亞等地的貿易與貨物的流通。</p>
農 業 發 展	<p>●稻米： 1. 宋代時，從占城（今越南）引進早熟稻 2. 配合盛行的耕作技術，使稻米產量大增</p> <p>○秧馬 為種植水稻時，用於拔秧，形狀如小船。農人坐於其上，使用腳蹬之力於田中滑行，可減輕勞動時的辛勞，並增進效率。</p> <p>●棉花： 1. 棉花原產於印度，很早便傳入中國 2. 宋元時期棉花種植漸廣，紡織技術改良，使棉布逐漸取代麻布 3. 棉織技術後由中國傳入朝鮮及日本</p>	
商 業 發 展 與 城 市 生 活	<p>1. 城市聚集大量人口，商業活動繁盛 2. 廢除坊市制度後，出現許多不受營業時間與地點限制的「夜市」(時人稱：鬼市) 3. 城市生活的熱絡，可以從北宋畫家張擇端的《清明上河圖》中，感受到當時汴京的榮景</p> <p>○坊市制度 唐代中期以前，坊（住宅區）、市（商業區）之間築牆區隔，坊、市都有固定開放與關閉的時間。</p>	<p>1. 帝國首都國內外商人雲集，熱鬧非凡 2. 各種雜技表演和節日慶典，成為市民重要的娛樂活動 3. 杭州更有以漢語、阿拉伯語等外語演唱的樂團</p> <p>→顯示都市生活的國際風貌</p>



	宋 朝	元 朝																											
儒學的傳播：理學	<ol style="list-style-type: none"> <li>宋代政府重視文人政治，提倡儒學</li> <li>儒家學者融合佛、道思想，形成「理學」</li> <li>集大成：南宋朱熹將《論語》、《孟子》、《大學》、《中庸》合稱為「四書」，並撰寫《四書集注》。</li> <li>宋代理學也傳入朝鮮和日本，其倫理觀念成為人民日常生活的指導。</li> </ol>	<p>元代後，《四書集注》一書成為科舉考試的定本，影響深遠。</p>																											
科技的發展	<ol style="list-style-type: none"> <li>宋元時期科技成就豐碩</li> <li>北宋沈括的《夢溪筆談》，記錄許多當時的科技成就 由宋代《武經總要》的記載來看，北宋普遍運用火藥科技於軍事上，蒙古將其改良，並運用於西征戰事。</li> <li>代表性科技成就                             <ol style="list-style-type: none"> <li>指南針 → 形成遠洋航行技術的基礎</li> <li>印刷術 → 促進學術文化的傳播與交流</li> <li>火 藥 → 大幅改變了戰爭的型態</li> </ol> </li> </ol>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th colspan="2">發明或改良</th> <th colspan="2">向外傳播</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>造紙術</td> <td>東漢</td> <td>蔡倫改良</td> <td>唐</td> <td>怛羅斯之役，唐軍戰敗，造紙術西傳。</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">印刷術</td> <td>隋唐</td> <td>雕版印刷術出現</td> <td colspan="2" rowspan="2">蒙古西征，傳入歐洲。</td> </tr> <tr> <td>北宋</td> <td>畢昇發明活字版印刷術</td> </tr> <tr> <td>指南針</td> <td>宋代</td> <td>開始將指南針用於海上導航</td> <td colspan="2">經阿拉伯人傳入歐洲。</td> </tr> <tr> <td>火藥</td> <td>唐末</td> <td>已出現火藥武器</td> <td colspan="2">隨著蒙古西征，傳入歐洲。</td> </tr> </tbody> </table>	項目	發明或改良		向外傳播		造紙術	東漢	蔡倫改良	唐	怛羅斯之役，唐軍戰敗，造紙術西傳。	印刷術	隋唐	雕版印刷術出現	蒙古西征，傳入歐洲。		北宋	畢昇發明活字版印刷術	指南針	宋代	開始將指南針用於海上導航	經阿拉伯人傳入歐洲。		火藥	唐末	已出現火藥武器	隨著蒙古西征，傳入歐洲。	
		項目	發明或改良		向外傳播																								
		造紙術	東漢	蔡倫改良	唐	怛羅斯之役，唐軍戰敗，造紙術西傳。																							
		印刷術	隋唐	雕版印刷術出現	蒙古西征，傳入歐洲。																								
			北宋	畢昇發明活字版印刷術																									
指南針	宋代	開始將指南針用於海上導航	經阿拉伯人傳入歐洲。																										
火藥	唐末	已出現火藥武器	隨著蒙古西征，傳入歐洲。																										
宗教與文化的交流	<p>●伊斯蘭教的傳入</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>宋元時期，伊斯蘭教向亞洲各地擴張</li> <li>東南亞位於阿拉伯商人的貿易路線上，中亞則因蒙古帝國宗教政策上的寬容，因此東南亞、中亞陸續成為伊斯蘭世界的一部分</li> <li>穆斯林（伊斯蘭教徒）商人來華貿易者甚多，便在聚集地建立清真寺</li> </ol>	<p>●伊斯蘭文化的傳入</p> <p>天文學、曆法和醫學，對中國產生深遠的影響</p> <p>○元代有許多來自阿拉伯的醫師到中國行醫，被稱為「回回醫人」。</p> <p>同時，元代設立專門研究伊斯蘭醫藥學的單位，並且大量翻譯伊斯蘭的醫藥學，將研究成果編成《回回藥方》一書。</p>																											